	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570
		Versión: 1
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:Comunidad de Cuidado. 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar francisco y clara.

1.2 Localidad: No aplica.

2. Linea: Espacios para la realización.

2.1. Fecha de Ejecución:

2	12	2024	al	27	12	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Manualidades 2. Huerta Franciscana 3. Mente Activa. 4. Embellecimiento de áreas comunes. 5. Conozco mis Derechos. 6.Viviendo el proyecto de vida.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: 1.Anyi Paola Gómez Blanco -Terapeuta ocupacional. 2. Leonar Steven Rodriguez Jaramillo - Terapeuta ocupacional 3. Adriana Garcia Pulido - Terapeuta ocupacional 4.Leonar Steven Rodriguez Jaramillo - Terapeuta ocupacional 5. Hna. Laura Camila Yepes Guitirerrez - Gerontologa. 6. Zulma Johanna Medina Arevalo Gerontologa.

3. DESARROLLO

	3.1. OBJETIVO GENERAL
	Mantener capacidades, habilidades y destrezas de las Personas Mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara a través de técnicas de formación e implementación de actividades productivas, favoreciendo la participación ocupacional activa y procesos inclusivos en los diferentes contextos donde se desempeñe.
	3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
	Actividad 1. Manualidades:Potenciar habilidades de procesamiento en las personas mayores por medio de espacios de entrenamiento cognitivo, motoras y de procesamiento que permitan el uso adecuado del tiempo libre, mediante la participacion en actividades estructuradas.
	Actividad 2. Huerta Franciscana: Desarrollar actividades para la apropiación de espacios comunes, fortaleciendo el compromiso institucional, Promover habilidades motoras y de procesamiento que permitan el uso adecuado del tiempo libre, mediante la participacion en actividades estructuradas.
	Actividad 3. Mente Activa: Potenciar habilidades de procesamiento en las personas mayores a través de la ejecución de actividades cognitivas, motoras y de procesamiento que permitan el uso adecuado del tiempo libre.
	Actividad 4. Embellecimiento de áreas comunes: Desarrollar actividades para la apropiación de espacios comunes, fortaleciendo el compromiso institucional, Promover habilidades motoras y de procesamiento que permitan el uso adecuado del tiempo libre, mediante la participacion en actividades estructuradas.
	Actividad 5 .Conozco mis derechos: Brindar herramientas a las personas mayores para que conozcan sus derechos y deberes como parte de la población en el momento vital de la vejez.
	Actividad 6. Viviendo el proyecto de vida: Proporcionar a la persona mayor participante en la actividad para su proyecto de vida institucional, a través de un video que aborde la etapa de la vejez.
	3.3. METODOLOGÍA
	Actividad 1. Manualidades: Todas las actividades que se realizan en los diferentes talleres son grupales e individuales, donde se buscan y realizan diferentes técnicas manuales como: rasgado, coloreado, pintura en cerámica y madera, embolado, origami en 3d, tejidos en 2 agujas o en crochet, muñequería con paño lency, porcelanicron y bisutería donde se acompaña y guía la actividad a las personas mayores dando así libertad para que ellos puedan ser creativos creando cada diseño o realizando cada actividad, buscando la participación de estas según sus gustos e intereses.
	Actividad 2. Huerta Franciscana: En un primer momento se utiliza el espacio asignado para la huerta, seguido a esto, se seleccionan las herramientas las cuales serán utilizadas durante cada tarea, se establecerán labores que serán orientadas por los talleristas y profesionales lo que permitirá contribuir en las diferentes actividades.
	Actividad 3.Mente Activa: Se llevaron a cabo sesiones de mantenimiento cognitivo haciendo uso de fichas que comprendian lógica, secuencias, reproducción de figuras, secuenciación
	Actividad 4. Embellecimiento de áreas comunes: Previamente se identifican los espacios de la institución, se les menciona a los participantes el compromiso y cuidado que deben tener con el lugar donde viven; el equipo profesional realiza alistamiento de materiales los cuales serán destinado para protección y ayuda en la recolección.
	Actividad 5. Conozco mis derechos: En la sesión de la actividad se trabaja con la lectura del documento de la Convención Interamericana sobre la proteccion de los derechos humanos de las personas mayores capitulo 5 que trata de la "toma de conciencia", de una forma dinámica participativa y con las personas mayores, con una metodología gerogogica, para mayor comprensión y claridad del tema.
	Actividad 6: Viviendo el proyecto de vida: En la sesión de la actividad, se trabaja de manera individual con el tema despidiendo el año con nuevos propositos, a través de un arbol de navidad que debia ser coloreado y adornado de manera creativa, plasmando los propositos para el nuevo año. El objetivo es fortalecer su proyecto de vida institucional, utilizando una metodología gerontagógica.
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. Manualidades: Se hace la invitación a las personas mayores que quieran participar en los diferentes talleres que se realizan en el hogar, donde se encuentran las diferentes actividades que se van a realizar en los respectivos días de la semana, cada uno se ubica en su lugar y se dan las indicaciones de la actividad. Se realizó los días 2,3,4,5,6,7,9,10,11,12,13,14,16,17,18,19,20,21,23,26 diciembre
	Actividad 2. Huerta Franciscana: Se convocan a las personas mayores a través de los medios de difusión institucionales y voz a voz, seguido a esto, se les indica a las personas mayores que esta actividad se realizara al exterior de la casa, donde se cuenta con el espacio adecuado para realizar actividades agrícolas; allí se les indica el proceso a realizar y la forma correcta de ejecutarlo, dando como resultado el mantenimiento y producción de la huerta institucional.Se ejecutan los siguientes días 3,10,17 y 24 de diciembre.
	Actividad 3. Mente Activa: por medio del voz a voz y a través del parlante institucional se hizo la invitación a las personas mayores para que se vincularan en las sesiones a realizar en el taller de terapia ocupacional del segundo piso en cual cuenta con el mobiliario y las condiciones adecuadas para el ldesarrollo de la actividad. Las sesiones se realizaron los días 5,12,17 y 23 diciembre.
	Actividad 4. Embellecimiento de áreas comunes:Se convocan a las personas mayores a través de los medios de difusión institucionales y voz a voz, de manera simultánea se dan indicaciones a los participantes de la importancia de generar conciencia ambiental, identidad y embellecer los diferentes sectores de la comunidad de cuidado. Se ejecutan los siguientes días 5,12,19 y 26 de diciembre.
	Actividad 5: Conozco mis derechos: Se realizó convocatoria a las personas mayores a través de la estrategia del voz a voz en los espacios comunes, comedor y en la emisora institucional con el fin de motivarlos para que participaran de la actividad, la cual se realizó en una única sesión el 6 de diciembre.
	Actividad 6. Viviendo el proyecto de vida: Se invitó a las personas mayores a participar de la actividad a traves de la estrategia del voz a voz y la emisora institucional con el tema despiediendo el año con nuevos propositos, que consistió en entregarle a cada participante un arbol de navidad impreso, colores y un lapiz negro el cual debia ser coloreado de manera creativa como simbolo de terminación del año y la proyección del año nuevo a traves de la formulacion de nuevos propositos que debian plasmar alrededor del arbol de navidad. La actividad se desarrollo el dia 12 de diciembre.
	Actividad 1. Manualidades: Esta actividad se ejecuto los días 2,3,4,5,6,7,9,10,11,12,13,14,16,17,18,19,20,21,23,26 diciembre donde se realizaron 20 sesiones. Las actividades que se realizaron fueron de manera grupal e individual las cuales se fueron programando e implementando algunas técnicas y variaron las actividades en los diferentes talleres donde se trabajó, rasgado, coloreado, origami en 3d, moldeado con plastilina, muñequería en paño lency, tejido en croché, pintura sobre madera y bisutería, con el fin de que las personas mayores tengan un buen uso del tiempo libre y la libre elección de las actividades según sus gustos e intereses. Manejando siempre unos horarios ya establecidos, estimulando sus habilidades cognitivas como secuencia, memoria y habilidades de percepción visual. Participaron 60 persona mayores

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 2. Huerta Franciscana: 03/12/2024 Limpieza de terreno: Se inicia la actividad reuniendo a las personas mayores en el exterior de la Huerta, en compañía de los terapeutas ocupacionales y talleristas, donde se les indica la actividad a realizar; la cual consiste en limpieza y aporcado, se asignas las personas mayores por sectores y se les indica la maleza que deben retirar. Para finalizar se abre un espacio de escucha e intercambio de ideas con las personas mayores. Participaron 11 personas mayores. 10/12/2024 Siembra: Durante la jornada, se asignan tareas especificas con las personas mayores, se realiza una selección del terreno inclinado, las personas mayores se disponen a elaborar surcos en sentido contrario a la pendiente, son asignados caminos internos entre eras, para facilitar el mantenimiento del cultivo y la cosecha. Participaron 12 personas mayores. 17/12/2024 Limpieza de maleza: La tarea asignada para esta actividad, consiste en la limpieza de plantas que forman parte de la cobertura del suelo. Se orienta a los participantes acerca del manejo adecuado para mantener el crecimiento de forma controlada mediante cortes a ras de suelo, la actividad se realiza de manera manual y con herramientas de trabajo liviano. Participaron 10 personas mayores. 24/12/2024 Recolección: Se inicia con el alistamiento de materiales y herramientas necesarias para la actividad, La tarea se realiza cuando la planta alcanza un estado de desarrollo adecuado para el consumo, las personas mayores recolectan cada una de las verduras (ESPINACA). Participaron 7 personas mayores.
	Actividad 3. Mente Activa 05/12/2024: seguimiento de secuencias o patrones de color. En esta actividad se entrega a las personas mayores una secuencia de color impresa, la deben observar y aplicar el color que corresponda en la cuadrícula, con esta actividad se refuerza atención, concentración, memoria, seguimiento de instrucciones. Participaron 11 personas mayores 12/12/2024: reproducción de figuras sencillas a través de la conexión de puntos en una plantilla. Se entrega fotocopia con gráficas sencillas, las cuales se encuentran conectadas por puntos, las persoonas mayores cuentan los puntos y conectan de acuerdo al modelo entregado, para así formar una figura identica a la muestra. Se refuerza atención, concentración, seguimientod e indicaciones, participaron 17 personas mayores. 17/12/2024: identificación de imágenes específicas según ubicación espacial , se entrega a las personas mayores una ficha de trabajo impresa la cual cuenta con figuras sencillas, ubicadas en diferente posición, laspersonas mayores deben identificar la figura exacta al modelo en cuanto a taamño, posición y colorear o rodear con un circulo, esta actividad refuerza atención , concentración, ubicación en el espacio. Participaron 12 personas mayores. 23/12/2024: selección de figuras de animales según especie entre un grupo determinado. Para el desarrollo de esta actividad las personas mayores identificaban la figura que indicaba el moderador de la actividad, por ejemplo buscar un gorila, un oso, un ratón,etc dentro de un grupo de animales. Participaron 14 personas mayores.
	Actividad 4. Embellecimiento de áreas comunes: 05/12/2024 Limpieza: En un primer momento se inicia con el alistamiento de materiales y herramientas necesarias para la actividad, seguido a esto, son seleccionadas tareas específicas para que cada participante seleccione herramientas para el mantenimiento; al finalizar las personas mayores recolectan el exceso de hojas secas en las áreas comunes de la institución. La actividad permite apersonarse del espacio donde se habita. Participaron 7 personas mayores. 12/12/2024 Limpieza: Se inicia convocando a las personas mayores; se dirigen a la zona seleccionada para la limpieza, es destinado un rol en la actividad a cada uno, en la cual deben cumplir funciones como barrer y limpiar el espacio, cada uno de los participantes hace uso de las herramientas y materiales necesarios. Participaron 7 personas mayores. 19/12/2024 Limpieza: Se convocan a las personas mayores, se menciona la actividad asignada para la sesión de hoy, se destina una jornada de limpieza y remoción d las cintas antideslizantes en compañía del terapeuta y tallerista, se detectan algunos puntos los cuales se encontraban en mal estado, mediante una serie de pasos se les indica a los participantes de como se remueve, limpieza de la superficie y pegado en las mismas, a su vez, se entregan utensilios para facilitar lo correspondiente con la actividad. Participaron 6 personas mayores. 26/12/2014 Recolección de desechos: Se inicia convocando a las personas mayores, se dirigen a los exteriores de la institución para iniciar con la jornada de recolección de desechos, se asignan dos participantes quienes son los encargados de distribuir de manera adecuada cada elemento y realizar una disposición final de cada residuo
	Actividad 5 Conozco mis derechos: La actividad se llevó a cabo el día 6 de diciembre, donde se explicó el artículo 32 del capítulo 5 "Toma de conciencia" de los derechos protegidos que hacen parte de la "Convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores". Se trabajó con las personas mayores de forma dinámica y participativa, por medio de un conversatorio de la importancia que se le debe tener a esta población y promover el buen trato a las personas mayores en todos los aspectos, de manera que se evidencie el respeto y la dignidad humana, promoviendo la inclusión, que se desarrollen programas para sensibilizar a toda la población del proceso de envejecimiento y vejez como curso de la vida humana. De igual modo, se les habló del reconocimiento que se les debe tener a ellos en su experiencia, sabiduría y lo que han hecho por la sociedad. Durante la actividad se obtuvo una participación de 50 personas mayores.
	Actividad 6. Viviendo el proyecto de vida: La actividad se llevó a cabo el día 12 de diciembre, donde se trabajó acerca de los propositos que tiene cada persona mayor para el nuevo año a traves de una reflexion donde cada persona se auto evalúa frente a las situaciones buenas y malas que vivieron durante el 2024 y de ahi fijar unos propositos para el año 2025, los cuales debian plasmarlos alrededor del arbol de navidad. El objetivo es generar un espacio de trabajo individual a traves del coloreado del arbol de navidad de manera creativa y fortalecer el proyecto de vida institucional y la convivencia con sus pares. Durante la actividad se obtuvo una participación de 18 personas mayores.
3.3.3. MOMEN	Actividad 1. Manualidades: Al finalizar se realiza recolección del material y limpieza de las mesas dependiendo de los materiales que se usaron en las diferentes actividades y se realiza retroalimentación de la misma.
	Actividad 2. Huerta Franciscana: Para finalizar, se reúnen a las personas mayores y se realiza retroalimentación de la actividad, se escuchan opiniones y se dan recomendaciones para la próxima actividad; así mismo se asigna la recolección del material y limpieza de cada herramienta utilizada, se disponen a organizar el espacio y cierre del lugar.
	Actividad 3. Mente Activa: durante cada una de las sesiones se recuerda a las personas mayores la importancia de las actividades cognitivas en el diario vivir como parte fundamental del envejecimiento saludable, de igual forma se reitera la invitación para continuar participando. Se organiza el material y puesto de trabajo.
	Actividad 4. Embellecimiento de áreas comunes: Al finalizar, se realiza una retroalimentación acerca de la actividad realizada, se cuenta con un espacio interactivo el cual permite que las personas mayores generen puntos de vista acerca de la importación del cuidado del medio institucional. Como punto final, Se disponen a clasificar o dejar en lugares específicos los residuos y/u hojas recolectadas.
	Actividad 5: Conozco mis derechos: Para finalizar con la actividad, las personas mayores manifiestan que acá en la institución sienten que se están cumpliendo sus derechos. También se dio un espacio donde las personas mayores expresaron su punto de vista con respecto a este capítulo y cómo se sienten con respecto al cumplimiento del mismo.
	Ejercicio 6. Viviendo el proyecto de vida: Para finalizar la actividad, se proporcionó un espacio en el que los participantes expusieron sus propositos y colocaron el arbolito frente al pesebre como simbolo de ofrecer sus propositos al niño jesus para el 2025. En conclusión, se realizó una profunda reflexión sobre la importancia de reflexionar sobre las diferentes situaciones que se nos presentan a diario y como podemos fortalecer nuestro proyecto de vida, varios participantes expresaron y compartieron sus perspectivas e inquietudes, para ser mejores seres humanos y sentirse bien consigo mismo y con los demás.

3.4.RECURSOS	
Recursos Fisicos: Talleres - Huerta- patio segundo piso, salón audiovisuales	Recursos Humanos: Personas mayores - Profesionales y talleristas de Terapia Ocupacional - Profesionales de Gerontologia.
Actividad 1 Manualidades:tijeras, papel, colores, lápiz, temperas, pinceles, pegante, silicona, tela, hilos, agujas, elementos de bisutería, madera, cartulina, cerámica.	
Actividad 2: Huerta Franciscana: Escobas - Recogedores- Herramientas de jardin	

Actividad 3 Mente activa. fotocopias, colores.	
Actividad 4: Embellecimiento de Jardines: Escobas - Recogedores- Herramientas de jardineria.	
Actividad: 5 Viviendo el proyecto de vida: Impesora, hojas blancas, colores, lapiz negro y borrador.	
Actividad: 6 Conozco mis derechos: Sala de televisión tercer piso, sillas y documento.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Manualidades: Se implementa el test de pictogramas a 3 participantes, el cual aprecia el resultado general en cuanto a conformidad y gusto de la persona mayor por la actividad desarrollada, sin embargo, en los aportes se tienen en cuenta los procesos y características individuales durante la ejecución de la actividad a desarrollar. Participaron 60 personas mayores.

Actividad 2. Huerta Franciscana: Se implementa el test de pictogramas a 3 participantes, el cual aprecia el resultado general en cuanto a conformidad y gusto de la persona mayor por la actividad desarrollada, sin embargo, en los aportes se tienen en cuenta los procesos y características individuales durante la ejecución de la actividad a desarrollar. Participan 20 personas mayores durante el mes.

Actividad 3. Mente Activa: Se implementa el test de pictogramas a 3 participantes, el cual permite evidenciar el gusto e interes de las personas mayores por las actividades desarrolladas, se destaca el interés de las personas mayores por desarrollar de manera acertada cada una de las actividades propuestas. En el mes de diciembre participaron 28 personas mayores.

Actividad 4. Embellecimiento de áreas comunes:Se implementa el test de pictogramas a 3 participantes, el cual aprecia el resultado general en cuanto a conformidad y gusto de la persona mayor por la actividad desarrollada, sin embargo, en los aportes se tienen en cuenta los procesos y características individuales durante la ejecución de la actividad a desarrollar. Participan 13 personas mayores durante el mes.

Ejercicio 5. Viviendo el proyecto de vida: Al finalizar la actividad, se llevó a cabo una indagación con las personas mayores acerca de su percepción sobre la metodología implementada, la duración y la dinámica que caracterizaron el desarrollo de la actividad. Los asistentes manifestaron que la experiencia resultó muy enriquecedora, dado que se genero un espacio de encuentro consigo mismo y reflexion personal que fortelecen el proyecto de vida. Se realizó la implementación de una evaluación digital dirigida a tres personas mayores que formaban parte de la actividad. En la actividad, se evidenció la participación de 18 personas.

Actividad 6 Conozco mis derechos: Al finalizar la actividad, se preguntó a las personas mayores qué les pareció la actividad, en cuanto a la metodología utilizada, el tiempo de ejecución y la dinámica utilizada, los asistentes dijeron que todo estuvo muy bien, porque es importante conocer temas que ayuden a conocer y reconocer los derechos que tenemos como seres humanos y personas. Se realizó una evaluación digital a 3 personas mayores participantes en la actividad. Durante la actividad participaron 50 personas mayores.

Actividad 1: Blanca Sofia Gutierrez Forero
C.C 41332881

Actividad 2: Jairo De Jesus Vasquez Muñoz
C.C 13879551

Actividad 3: Beatriz Bucuru de Rodriguez
C.C. 20870182

RAFA

Actividad 4: Rafael Prieto
C C. 3232655

Actividad 5: Magnolia Gómez Galeano
C.C. 41.557.101

Actividad 6: María Teresa Ayala
C.C 20.209.096

Fecha de evaluación del encuentro: 27/12/2024

Nombre del profesional que evalúa:1. Anyi Paola Gómez Blanco, 2. Leonar Steven Rodriguez Jaramillo 3. Adriana Garcia Pulido, 4. Leonar Steven Rodriguez Jaramillo 5. Zulma Johanna Medina Arevalo 6. Hna. Laura Camila Yepez Guitierrez

Cordinador de la comunidad de cuidado. Javier Alejandro Ríos Garzón

INSTITTUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA

CONVENIO 8142 – 2024

DICIEMBRE-2024

ACTIVIDAD 1: manualidades














Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara
dic 09,2024 09:30:00 a. m. Fusagasugá


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara




Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara. Fusagasugá
12/12/2024 2:44:01 p. m.


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara. Fusagasugá






Comunidad De Cuidado Hogar


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara
dic 18,2024 10:23:00 a. m. Fusagasugá


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara Fusagasugá
19/12/2024 9:41:43 a. m


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara Fusagasugá
21/12/2024 9:44:41 a. m





Actividad 2. Huerta Franciscana









Actividad 3: Mente Activa









Actividad 4: Embellecimiento de áreas comunes









Actividad: 5 Viviendo el proyecto de vida





Actividad: 6 Conozco mis derechos







